

المحور المتجاوز للمواد الدراسية

من نحن

الإختيارات الصحيّة

Transdisciplinary Theme

WHO WE ARE

Healthy Choices



الفكرة المركزيّة

تؤثّر اختيارات النّاس على صحتهم ورفاههم.

CENTRAL IDEA

The choices people make affect their health and well-being.

خطوط البحث

- ◇ الرّوتين والعادات اليوميّة
- ◇ نتائج الخيارات على رفاهنا
- ◇ كيف يؤثّر التّغيير على رفاهنا

LINES OF INQUIRY

- ◇ Daily routines and habits
- ◇ Consequences of choices on our well-being
- ◇ How change can impact our well-being



ملاحظ المتعلّم

متوازنون، متأمّلون

LEARNER PROFILE

Balanced, Reflective

المواقف

الإستقلاليّة، التّسامح

ATTITUDES

independence, tolerance



المفاهيم الأساسيّة

السببيّة، المسؤوليّة، التأمّل

KEY CONCEPTS

Causation, Responsibility, Reflection

المفاهيم ذات الصّلة

الإختيار، التّوازن، الرفاه

RELATED CONCEPTS

choice, balance, well-being

المهارات المتجاوزة للمواد  
الدراسيّة

TRANSDISCIPLINARY  
SKILLS

مهارات الإدارة الذاتيّة

- المهارات الحركيّة الكبرى
- المهارات الحركيّة الدّقيقة
- الوعي المكاني
- التّنظيم
- إدارة الوقت
- السّلامة
- أسلوب الحياة الصحيّ
- قواعد السلوك
- الخيارات المطلّعة

Self-management skills

- Gross motor skills
- Fine motor skills
- Spatial awareness
- Organization
- Time management
- Safety
- Healthy lifestyle
- Codes of behaviour
- Informed choices

المهارات البحثيّة

- صياغة الأسئلة
- الملاحظة
- التّخطيط
- جمع البيانات
- تسجيل البيانات
- تنظيم البيانات
- تفسير البيانات
- عرض نتائج البحث

Research skills

- Formulating questions
- Observing
- Planning
- Collecting data
- Recording data
- Organizing data
- Interpreting data
- Presenting research findings



IDEAS FOR HOME

- Keep a healthy journal where you draw and write about your healthy habits.
- Draw a healthy plate for lunch.
- Draw 3 unhealthy kinds of food and write why they are unhealthy.
- Prepare a healthy snack with the help of your parents.



SINGLE SUBJECTS

Music: Rhythm and beat, 3 musical notes (Do-Mi-Sol), songs for Independence Day

Visual Art: Independence Day crafts

Informatics: Typing using special keys

L3: Se présenter, les jours de la semaine

التّربية الدّينيّة : السّور الدّينيّة، السّيرة النّبويّة، التّركيز على النّظافة بشكل عام  
التّربية الرّياضيّة : تنمية عناصر اللياقة البدنيّة من خلال ألعاب هادفة  
ومسالك، سباقات متنوّعة لتنمية روح التّعاون