

المحور المتجاوز للمواد الدراسية

من نحن

الإختيارات الصحيّة

Thème transdisciplinaire

QUI NOUS SOMMES

Les choix sanitaires

الفكرة المركزيّة

تؤثّر اختيارات النّاس على صحتهم ورفاههم.

IDÉE MAÎTRESSE

Les choix de l'homme affectent sa santé et son bien être.

خطوط البحث

PISTES DE RECHERCHE



- ◇ الرّوتين والعيادات اليوميّة
- ◇ نتائج الخيارات على رفاها
- ◇ كيف يؤثّر التّغيير على رفاها

- ◇ Routines et habitudes quotidiennes
- ◇ Conséquences des choix sur le bien-être
- ◇ Comment le changement affecte notre bien-être

ملاح المتعلّم

متوازنون، متأمّلون

PROFIL DE L'APPRENANT

Équilibrés, Réfléchis

المواقف

الإستقلاليّة، التّسامح

SAVOIR-ÊTRE

l'indépendance,  
la tolérance



المفاهيم الأساسيّة

السببيّة، المسؤوليّة، التأمّل

CONCEPTS CLÉS

Causalité, Responsabilité,  
Réflexion

المفاهيم ذات الصّلة

الإختيار، التّوازن، الرّفا

CONCEPTS CONNEXES

choix, équilibre, bien-être

المهارات المتجاوزة للمواد  
الدراسيّة

SAVOIR-FAIRE  
TRANSDISCIPLINAIRES

- مهارات الإدارة الذاتيّة
- المهارات الحركيّة الكبرى
- المهارات الحركيّة الدّقيقة
- الوعي المكاني
- التّنظيم
- إدارة الوقت
- السّلامة
- أسلوب الحياة الصحيّ
- قواعد السلوك
- الخيارات المطلّعة

- Savoir se maîtriser
- Motricité globale
- Motricité fine
- Conscience de l'espace
- Organisation
- Gestion du temps
- Sécurité
- Hygiène de vie
- Codes de conduite
- Choix avisés



- المهارات البحثيّة
- صياغة الأسئلة
- الملاحظة
- التّخطيط
- جمع البيانات
- تسجيل البيانات
- تنظيم البيانات
- تفسير البيانات
- عرض نتائج البحث

- Savoir rechercher
- Formuler des questions
- Observer
- Planifier
- Recueillir des données
- Consigner des données
- Organiser les données
- Interpréter les données
- Présenter les résultats de la recherche

IDÉES POUR LA MAISON

- Fais un journal dans lequel tu dessines et écris sur tes habitudes sanitaires.
- Dessine un plat sain pour ton déjeuner.
- Dessine trois aliments malsains et explique pourquoi ils nuisent à la santé.
- Prépare un plat sain avec l'aide de tes parents.



DISCIPLINES VISÉES

**Musique:** Rythme et pulsation, les 3 notes (Do - Mi - Sol), chansons pour l'indépendance

**Art:** Artisanat en relation avec la fête de l'indépendance

**Informatique:** Taper en utilisant les touches spéciales

**L3:** Identifying and naming vehicles, recognizing colors

التربيّة الدينيّة: السور الدينيّة، السيرة النبويّة، التّركيز على التّظافة بشكل عام  
التربيّة الرياضيّة: تنمية عناصر اللياقة البدنيّة من خلال ألعاب هادفة  
ومسالك، سباقات متنوّعة لتنمية روح التّعاون